

2020
IFPA



CATÁLOGO DA REDE DE SERVIÇO DE APOIO EMOCIONAL

IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS

 **INSTITUTO FEDERAL**
PARÁ

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO
PARÁ - IFPA**

Cláudio Alex Jorge da Rocha

REITOR

Elinilze Guedes Teodoro

PRÓ-REITORA DE ENSINO

**PSICÓLOGAS (OS) MEMBROS DO
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL DO IFPA**

Marília Mota de Miranda – PROEN (DAAI) / Reitoria

Paula Affonso de Oliveira - DGP (CAQV) / Reitoria

Danielly da Silva Lopes - DAPD/ CAQV / Reitoria

Ana Carolina Farias Franco - Campus Ananindeua

Ana Carolina Leal Folha de Castro - Campus Tucuruí

Bruna de Almeida Cruz - Campus Belém

Dayra Sampaio Pereira - Campus Abaetetuba

Elana do Perpétuo Socorro Magno Coelho - Campus Santarém

Ingrid Ferreira Soares da Silva - Campus Marabá Rural

Jeanne Kelly Soares Liberato - Campus Conceição do Araguaia

João Estevam da Silva Costa Neto - Campus Itaituba

Márcia Helena Maués de Abreu - Campus Breves

Mônica Coeli Souza Soares - Campus Castanhal

Paula Danielle Souza Monteiro - Campus Marabá Rural

Ramon Lomba Dias Barbosa - Campus Breves

PSICÓLOGA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CATÁLOGO

Marília Mota de Miranda - PROEN (DAAI)/Reitoria

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Alan Bruno da Silva Araujo - Campus Marabá Rural

APRESENTAÇÃO

Prezado(a) leitor (a)!

A pandemia COVID-19 nos levou a um reordenamento dos modos de vida e, além disso, somos diariamente exigidos a viver com as várias dimensões e sentimentos ligados às consequências diretas e indiretas da doença. Neste sentido, sabemos que algumas pessoas podem se encontrar em dificuldades psicológicas no momento atual, sendo necessário apoio emocional para lidar com este período de estresse. Assim, disponibilizamos este catálogo, uma compilação que traz dados da rede de serviços psicológicos que pode te ajudar neste momento.

Se precisar, busque ajuda, pois, é fundamental cuidarmos da nossa saúde emocional, garantindo nosso bem-estar.

Abraços Virtuais!

Marília Mota



ÍNDICE

05

ATENDIMENTOS NA MODALIDADE
ONLINE

10

ATENDIMENTOS NA MODALIDADE
PRESENCIAL

12

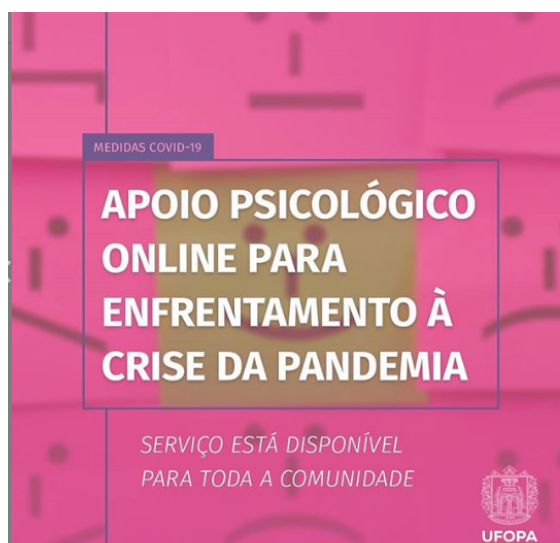
ATENDIMENTOS POR LIGAÇÃO
TELEFÔNICA

ATENDIMENTOS NA MODALIDADE ONLINE

Atendimentos funcionam através de chamadas de vídeo, chamadas de voz, aplicativos de mensagem ou e-mail chat.



APOIO PSICOLÓGICO ON-LINE PARA ENFRENTAMENTO À CRISE DA PANDEMIA – UFOPA



FORMA: Contato via WhatsApp no número (93) 99147-1619 para triagem. Depois, a pessoa é encaminhada para um psicólogo especializado, para que ocorra o atendimento através de comunicação on-line, escrita ou em vídeo.

PÚBLICO: Atendimento à população em geral.

REDE DE APOIO PSICOLÓGICO

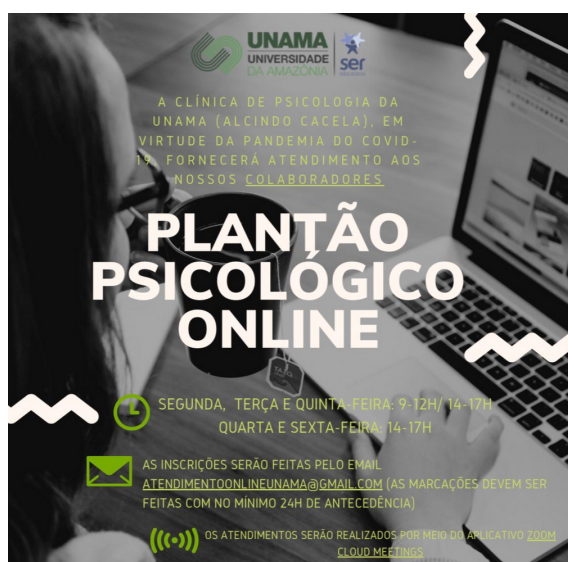


FORMA: Atendimento on-line. Porém a triagem é feita por cadastro em formulário digital disponível no link abaixo:

<https://www.rededeapoio psicologico.org.br/>

PÚBLICO: Atendimento a profissionais de saúde que estejam atuando na pandemia

PLANTÃO PSICOLÓGICO



FORMA: Atendimento realizado pelo aplicativo ZOOM, sendo as inscrições feitas por e-mail: atendimento on-lineunama@gmail.com

PÚBLICO: Atendimento ao colaboradores da UNAMA.

RAP - REDE DE APOIO PSICOLÓGICO DO PARÁ



FORMA: Atendimento via plataforma da Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Educação Profissional e Tecnológica (SECTET), porém, é necessário fazer um cadastro pelo link:

<https://www.psicologiapara.net.br/>

PÚBLICO: Atendimento ao público em geral, para maiores de 18 anos.

LIGA NACIONAL DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO SOCIAL ONLINE

LIGA NACIONAL DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO SOCIAL ONLINE COVID-19

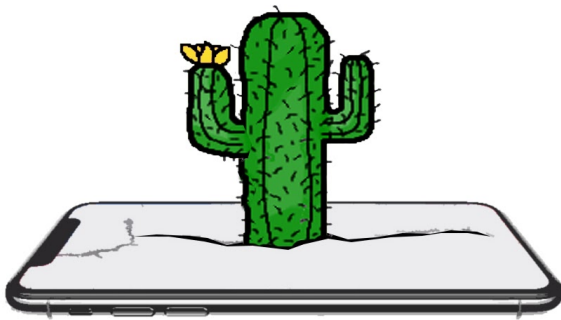
Contatos via aplicativo Whatsapp

REGIÃO NORTE 91 99103-7089 91 98436-4447 91 98882-4248 91 99234-5955 91 98376-8097	REGIÃO NORDESTE 88 9755-0959 88 8818-5526 88 9713-0407
COORDENAÇÃO Flávia Valéria Aguiar Vieira Tavares CRP: 10-03799	COORDENAÇÃO Marlla Rúbya Ferreira Paiva Passos CRP: 11-10430
REGIÃO SUDESTE 11 97632-1261 11 99796-0983 11 97642-9411 11 97425-4728 11 97338-2738	REGIÃO SUL 51 9919-5972 51 9937-4763 51 8219-2987 51 9962-1722 51 9979-2036
COORDENAÇÃO Bianca Leão de Oliveira CRP: 06-131555	COORDENAÇÃO Karoline Schmitz Arboite CRP: 07-25618
REGIÃO CENTRO-OESTE 61 8405-6654 83 8852-0900 61 8122-6784	
COORDENAÇÃO Cintia Alves de Oliveira CRP: 09-011906	
COORDENAÇÃO NACIONAL Rafael Rodrigues Mendes CRP: 06-152182	VICE COORD. NACIONAL João Estevam da Silva Costa Neto CRP: 10-05185

FORMA: Pelo aplicativo WhatsApp, designado por região do país.

PÚBLICO: Atendimento ao público.

ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO ON-LINE VOLUNTÁRIO



ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO ON-LINE VOLUNTÁRIO

Em tempos de isolamento e quarentena

FORMA: Pelo aplicativo WhatsApp. Primeiramente, você deve ver o número e horário que deseja ser atendido e fazer contato pelo aplicativo de mensagem com a Psicólogo (a), lista disponível no link: <https://sites.google.com/view/grupocreare/acolhimento-volunt%C3%A1rio/acolhido?authuser=0>

PÚBLICO: Acolhimento ao público em geral.

ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO VIRTUAL DO IFPA

FORMA: Agendamento por e-mail depois o atendimento pode ser feito por e-mail ou aplicativos de mensagens.

PÚBLICO: Servidores, colaboradores e alunos(a) da IFPA, os menores de 18 anos precisam de autorização do responsável.

ACÇÃO DE ACOLHIMENTO
PSICOLÓGICO VIRTUAL



ifpa.edu.br/coronavirus

O "Acolhimento Psicológico Virtual" é um espaço de escuta psicológica que acontecerá em regime de escala durante o período de suspensão de atividades acadêmicas.

IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS

 INSTITUTO FEDERAL
Pará

REDES SOCIAIS

  ifpaOficial

  ifpaoficial

 IFPA Oficial

E-MAILS DAS UNIDADES

ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO VIRTUAL DO
IFPA

UNIDADE	E-MAIL
ANANINDEUA	psi.ananindeua@ifpa.edu.br
BRAGANÇA	psi.bragança@ifpa.edu.br
BREVES	psi.breves@ifpa.edu.br
CAMETÁ	psi.cameta@ifpa.edu.br
VIGIA	psi.vigia@ifpa.edu.br
CASTANHAL	psi.castanhal@ifpa.edu.br
CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	psi.cda@ifpa.edu.br
PARAUPEBAS	psi.parauapebas@ifpa.edu.br
ITAITUBA	psi.itaituba@ifpa.edu.br
ALTAMIRA	psi.altamira@ifpa.edu.br
MARABÁ RURAL	psi.crmb@ifpa.edu.br
ÓBIDOS	psi.obidos@ifpa.edu.br
SANTARÉM	psi.santarem@ifpa.edu.br
TUCURUÍ	psi.tucurui@ifpa.edu.br
REITORIA	psi.caqv@ifpa.edu.br
BELÉM	psi.belem@ifpa.edu.br
ABAETETUBA	psi.abaetetuba@ifpa.edu.br
PARAGOMINAS	psi.paragominas@ifpa.edu.br
MARABÁ INDUSTRIAL	psi.cim@ifpa.edu.br

ATENDIMENTOS NA MODALIDADE PRESENCIAL

Atendimentos funcionam através dos Centros de Referência e Unidades Básicas de Saúde.



ATENDIMENTOS NA MODALIDADE PRESENCIAL

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS):

Algumas unidades detêm serviço de psicologia ou fazem o encaminhamento e/ou encaminhamento para locais que fazem atendimentos psicológicos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), por serviços voluntários ou por clínicas escolas.



UBS
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE



CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

(CAPS): Prestam atendimento às pessoas com sofrimento ou transtorno mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas.

CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA

SOCIAL (CRAS) é a porta de entrada da Assistência Social. Localizado prioritariamente em áreas de maior vulnerabilidade social, onde são oferecidos os serviços com o objetivo de fortalecer a convivência com a família e com a comunidade.



CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE

ASSISTÊNCIA SOCIAL (CREAS): Unidade pública da política onde são atendidas famílias e pessoas que estão em situação de risco social ou tiveram seus direitos violados.

ATENDIMENTOS POR LIGAÇÃO TELEFÔNICA

Atendimentos funcionam por meio de ligação telefônica



ACOLHIMENTO POR TELEFONE PARA ESTUDANTES DA UFPA – SAEST FORMA



ACOLHIMENTO POR TELEFONE
PARA ESTUDANTES DA UFPA

Com abordagem focal para
o período de isolamento
contra o coronavírus

Números para contato

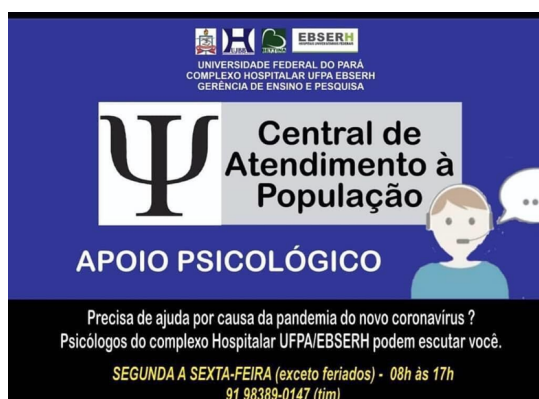
98423-8931	98119-4536
Seg e Ter 8h30 às 12h	Ter e Qua 14h30 às 17h
98459-0541	98590-6670
Sex 8h30 às 12h e 14h30 às 17h	Qua e Qui 8h30 às 12h

SAEST

FORMA: Ligação telefônica

PÚBLICO: Alunos(as) da UFPA maiores de 18 anos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO À POPULAÇÃO



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
COMPLEXO HOSPITALAR UFPA/EBSERH
GERÊNCIA DE ENSINO E PESQUISA

Central de
Atendimento à
População

APOIO PSICOLÓGICO

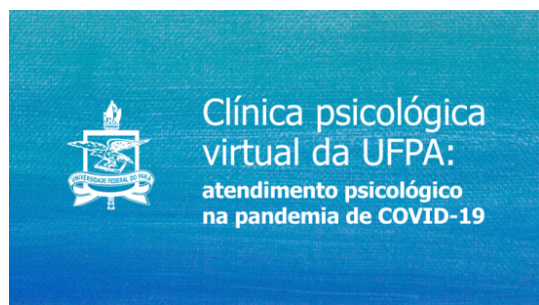
Precisa de ajuda por causa da pandemia do novo coronavírus?
Psicólogos do complexo Hospitalar UFPA/EBSERH podem escutar você.

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA (exceto feriados) - 08h às 17h
91 98389-0147 (tim)

FORMA: Ligação telefônica

PÚBLICO: Atendimento à população em geral

CLÍNICA PSICOLÓGICA VIRTUAL DA UFPA



Clínica psicológica
virtual da UFPA:
atendimento psicológico
na pandemia de COVID-19

FORMA: Ligação telefônica. Porém, primeiro você deve escolher o contato para qual agendará o atendimento nas listas de telefones disponíveis no link abaixo:
<https://psicologiavirtual.ufpa.br/>

PÚBLICO: Atendimento à população em geral, trabalhadores e usuários do Sistema Único de Saúde, comunidades e estudantes indígenas e quilombolas. Destina-se exclusivamente a adultos maiores de 18 anos.

ACOLHIMENTO MULTIPROFISSIONAL AOS SERVIDORES DA SESPA



FORMA: Ligação telefônica e e-mail.

PÚBLICO: Atendimento aos servidores da Secretaria de Saúde do Estado do Pará.

CVV - CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA



FORMA: Atendimento via telefone (188) e-mail e chat 24 horas, todos os dias. Para as modalidades e-mail e chat, acesse o site: <https://www.cvv.org.br/>

PÚBLICO: Atendimento à população em geral

CENTRAL DE APOIO PSICOLÓGICO DA PREFEITURA DE MARITUBA



FORMA: Por telefone ou aplicativo WhatsApp 9.8592-2708

PÚBLICO: Atendimento à população em geral.

SERVIÇO DE ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO VIA TELEFONE PARA COMUNIDADE ACADÊMICA

FORMA: Ligação telefônica.

PÚBLICO: Atendimento aos alunos (a) e servidores da Universidade do Estado do Pará. (UEPA).

SERVIÇO DE ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO VIA TELEFONE PARA COMUNIDADE ACADÊMICA				
SEGUNDA-FEIRA 	98895-5975	08h às 12h		
	98363-2400	12h às 16h		
	98441-8904	16h às 20h		
TERÇA-FEIRA 	98439-3823	08h às 12h		
	98112-1873	12h às 16h		
	98446-5450	16h às 20h		
QUARTA-FEIRA 	98112-1243	08h às 12h		
	98338-2726	12h às 16h		
	98112-2913	16h às 20h		
QUINTA-FEIRA 	98441-8904	08h às 12h		
	98895-5975	12h às 16h		
	98363-2400	16h às 20h		
SEXTA-FEIRA 	98439-3823	08h às 12h		
	98112-1873	12h às 16h		
	98446-5450	16h às 20h		
SÁBADO 	98112-2913	08h às 12h		
	98338-2726	12h às 16h		
	98112-1243	16h às 20h		

IFPA
CONTRA O
CORONA
VÍRUS

